



**Way4Good : repérer au plus tôt et orienter au plus près**

# Sommaire

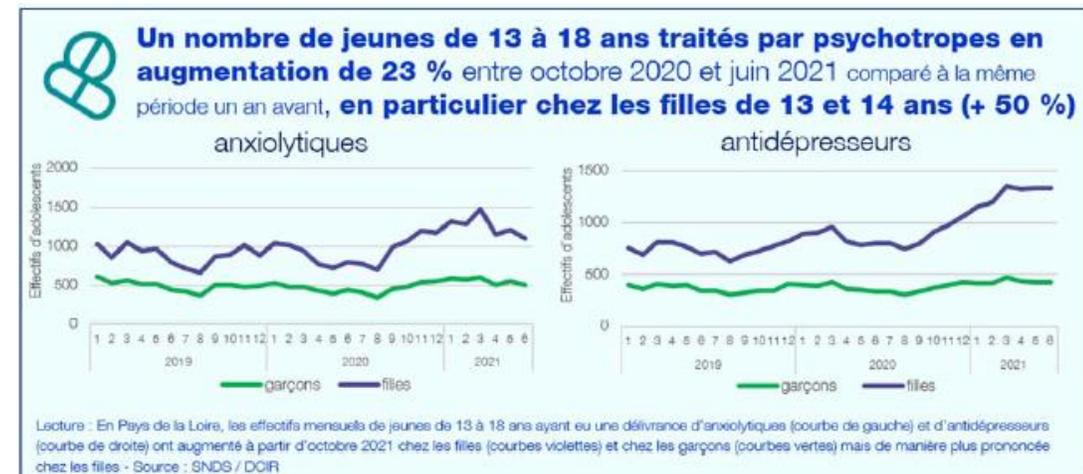
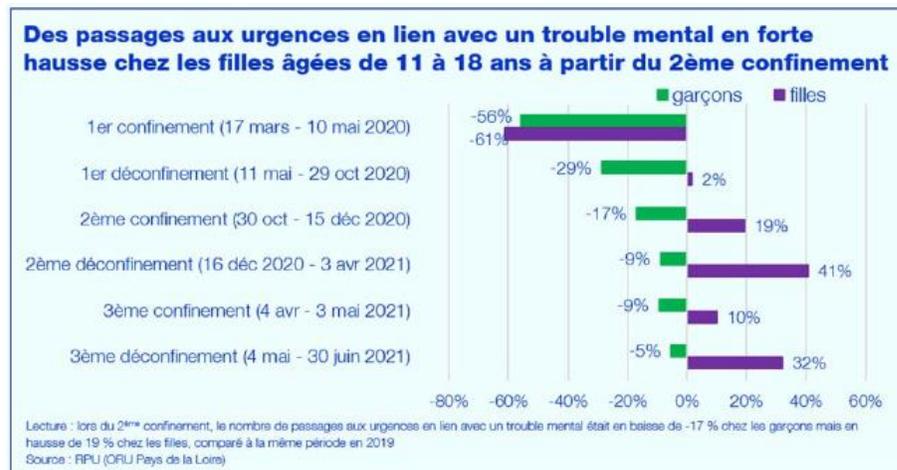
- **Éléments de contexte**
- Way4Good : qu'est ce que c'est ?
- Gestion de projet
- Evaluation
- Conclusion

# La pandémie Covid-19, révélateur du mal-être des jeunes

- La pandémie Covid-19 et les confinements nationaux associés ont notamment eu pour conséquence une **rupture des liens sociaux** entraînant une situation d'**isolement** et l'apparition d'un **stress chronique** pour certaines populations
- Les **11-25 ans** ont été particulièrement touchés par une **situation d'incertitude** qui s'est parfois cumulée avec une **perte de repères** en lien avec un environnement familial possiblement fragile

# Plusieurs études objectivent une dégradation de la santé mentale des jeunes

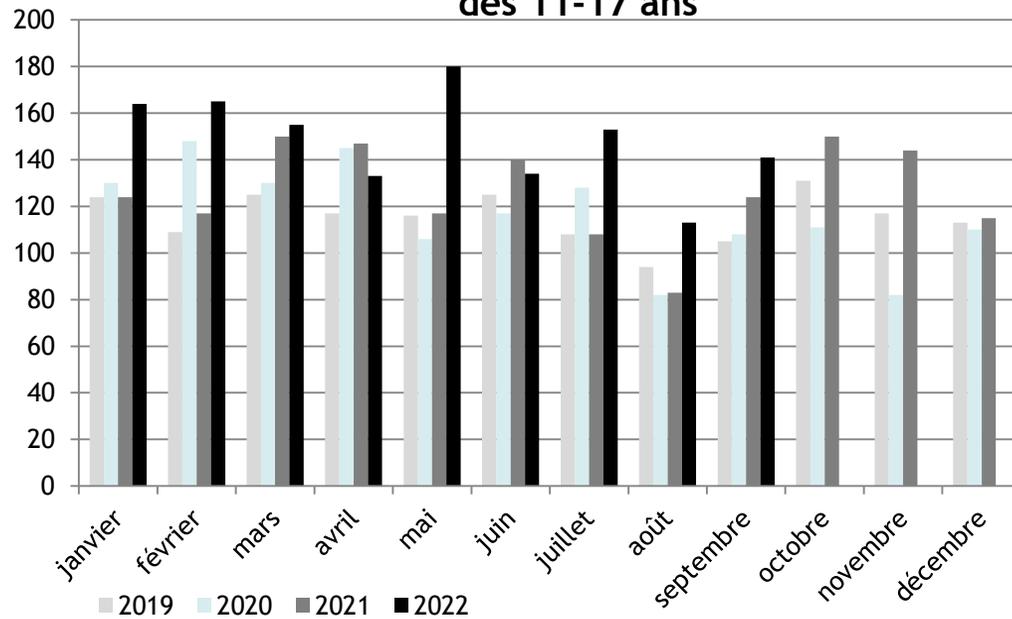
- SPF : hausse en 2021 de 22% des admissions d'adolescents pour gestes suicidaires
- Pour les adolescents (source : ORS PDL, la santé mentale des adolescents des Pays de la Loire, janvier 2022)



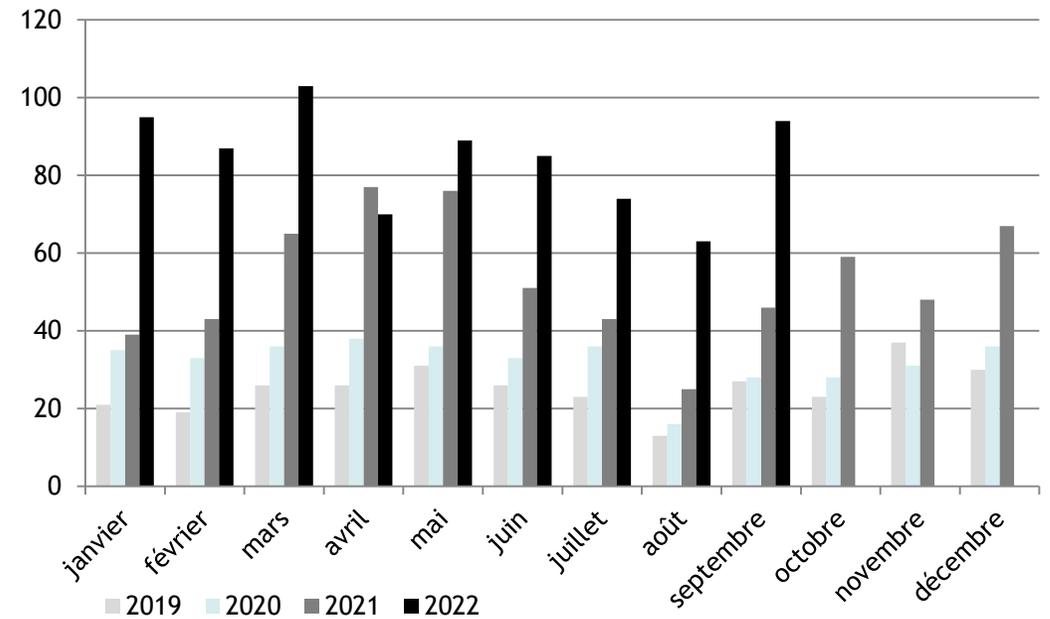
- Pour les étudiants (source : cohorte CONFINS)
  - 36,6 % déclarent des symptômes dépressifs
  - 27,5 % déclarent des symptômes d'anxiété
  - 12,7 % rapportent des pensées suicidaires

# Au CHU d'Angers...

## Nb de séjours + CS pour motif "psychiatrique" des 11-17 ans



## Nb de RDV soutien psychologique aux étudiants

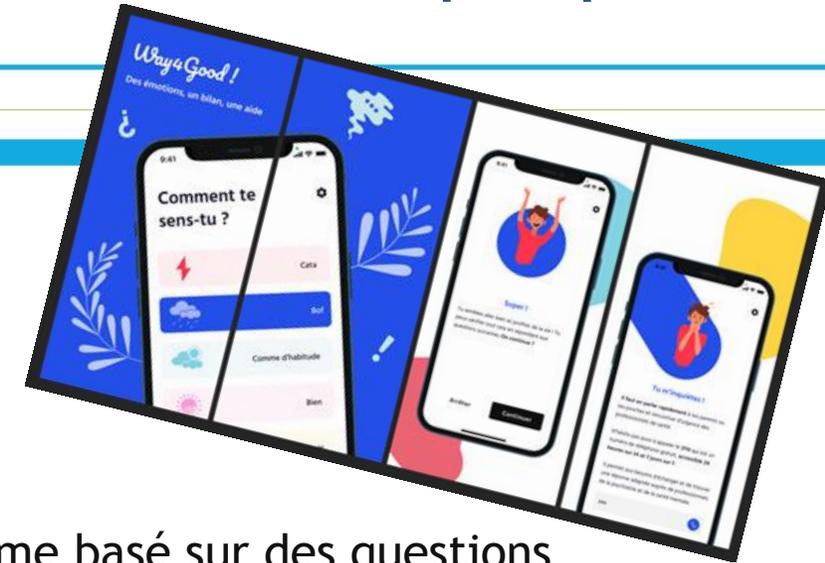


# Sommaire

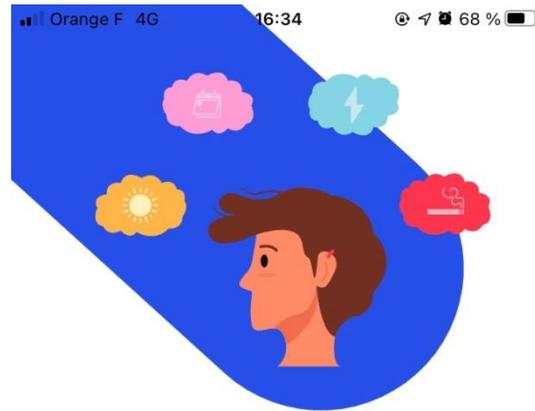
- Éléments de contexte
- Way4Good : qu'est ce que c'est ?
- Gestion de projet
- Evaluation
- Conclusion

# Way4Good : repérer au plus tôt et orienter au plus près

- Application disponible sous Android et IOS
- Gratuite et anonyme, facile d'accès
- Destinée aux 11-25 ans (collégiens, lycéens, étudiants)
- Objectifs :
  1. **Repérer le degré et l'axe de fragilité du jeune** via un algorithme basé sur des questions courtes, adaptées à son âge, ciblées sur les troubles psychiques ;
  2. En fonction des réponses renseignées, **orienter de manière graduée** :
    - soit vers des messages de prévention primaire
    - soit vers une offre de soins ou d'accompagnement en ville
    - soit vers des soins en établissement de santé
- **Orientation exclusivement vers une offre territoriale de proximité**
  - Dans un premiers temps sur le périmètre Angevin (en fonction de l'évaluation, un périmètre géographique plus élargi pourra être envisagé dans un second temps)
  - Possibilité néanmoins de répondre au questionnaire sur l'ensemble du territoire national avec extrapolation des solutions proposées au territoire concerné



# Camille : une mascotte bienveillante pour interagir avec le jeune



L'application pour les 11-25 ans

## Way4Good!

Tu veux savoir comment tu vas ? Tu veux sonder tes émotions, ton sommeil, tes habitudes ? Alors tu es au bon endroit !



Suivant



Je suis l'oreille attentive de cette application, c'est moi qui vais te suivre tout au long de ta navigation. Avec moi il n'y a pas de jugements, ni prise de tête, ta vie privée est protégée et ton anonymat est gardé.



Suivant

# 15 questions permettant de sonder différents domaines

Comment te sens-tu ?

Pas bien

Moyen

Comme d'habitude

Bien

Très bien

Suivant

**Pour résumer**

Tu ne semble pas trop stressée. Tu arrives à garder ton calme. Tu ne dors pas trop mal. Parfois tu te sens triste ou irritable sans raison. Tu es pleine d'énergie

Suivant

**Dis donc, ça ne va pas fort !**

Il faudrait que tu en parles à quelqu'un : tes parents ou tes proches bien sûr.

Tu peux aussi t'adresser :

- au personnel de la vie scolaire, notamment l'infirmière
- à ton médecin traitant

Continuer

- 3 blocs de questions (questionnaires validés):
  1. Anxiété/dépression
  2. Addictions produits
  3. Troubles du comportement alimentaire
- Développement d'un algorithme :
  1. Scoring de 0 à 3 associé à chaque question
  2. Proposition d'une orientation graduée en fonction du score global obtenu à l'issue de chaque bloc de questions
- Temps de remplissage : de 3 à 5 min

# Sommaire

- Éléments de contexte
- Way4Good : qu'est ce que c'est ?
- **Gestion de projet**
- Evaluation
- Conclusion

# Une équipe projet dédiée

- Equipe projet CHU d'Angers :
  - Pr Bénédicte GOHIER, cheffe du service psychiatrie-addictologie du CHU d'Angers
  - Pr Philippe DUVERGER, chef du service de pédopsychiatrie du CHU d'Angers
  - Mme Céline SCHNEBELEN, directrice adjointe en charge de la prévention et de la santé publique au CHU d'Angers
- Soutien et accompagnement : CI et API-CHU Angers
- Développements : Playmoweb, société angevine

# Un projet mené en à peine 1 an

- Validation du projet par le Conseil de l'innovation du CHU d'Angers : mai 2021
- Phase 1 : cadrage du projet → T3 2021
  - Rédaction du cahier des charges et passation du marché visant à recruter la société en charge du développement
  - Élaboration du contenu de l'outil : mise au point de l'algorithme ; rédaction des messages d'orientation, identification exhaustive des partenaires au projet
- Phase 2 : développement de l'application → T4 2021 à juin 2022
  - Développement et tests de la V1 de l'application jusqu'en mars 2022
  - Développements et tests d'une évolution de l'algorithme jusqu'en juin 2022
  - Réunions de présentation de l'outil avec l'ensemble des partenaires territoriaux
  - Stratégie de communication et publication de l'application
- Phase 3 : évaluation de l'application → à partir de S2 2022

# Sommaire

- Éléments de contexte
- Way4Good : qu'est ce que c'est ?
- Gestion de projet
- **Evaluation**
- Conclusion

# Premiers résultats

■ XXX

## De la difficulté d'évaluer...

- Difficulté n° 1 : déterminer la volumétrie de sa population cible
    - Tranches d'âge de l'INSEE inadaptée : 0-14 puis 15-29 ans
    - Sur le périmètre de la ville d'Angers : 42 804 habitants de 10 à 24 ans (données 2019)
  - Difficulté n° 2 : évaluer l'atteinte des objectifs sans données nominatives
    - Aucune statistique possible par tranche d'âge ou par sexe
    - Aucun état des lieux possible des difficultés rencontrées par les répondants
- ➔ Mise en place d'un GT afin d'identifier les modalités d'une évaluation prospective de l'outil
- 1<sup>ère</sup> réunion le 17 novembre 2022 avec 3 établissements scolaires privés de l'agglomération angevine (collège/lycée)

# Sommaire

- Éléments de contexte
- Way4Good : qu'est ce que c'est ?
- Gestion de projet
- Evaluation
- Conclusion

# En conclusion

- Un besoin
- Un public
- Une idée
- Un accompagnement
- Une innovation
- Mais quel(s) bénéfice(s) ?
  - Balance bénéfice risque dans le choix du traitement - ou non - des données à caractère personnel :
    - ☑ une application anonyme facilite l'accès du jeune pour livrer ses émotions et facilite la conduite du projet car exonère des autorisations CNIL et de l'hébergement des données de santé
    - ☒ toutefois cette absence de recueil d'informations personnelle entrave l'évaluation de l'outil
- Et quelles perspectives ?
  - En cas d'évaluation positive, quelle suite donner au projet ?
    - Déploiement (inter-)régional ? National ?
    - Pilotage, financement ?